



Dosierungsempfehlung von Biologo-Balance

2 mal täglich, möglichst zwischen den Mahlzeiten. Einnahme pur oder in Wasser. Mindestabstand zur Einnahme chemischer Präparate (z.B. Antibabypille): 2 Stunden. Wird ein weiteres Biologo Produkt aus der Detox Reihe verwendet, dann zusammen einnehmen.
Ausnahme: Biologo-Lyme, hier sollte Biologo-Balance erst 1,5 bis 2 Stunden später verabreicht werden.

Körpergewicht	ab 10 kg	ab 25 kg	ab 40 kg	ab 60 kg	ab 80 kg
normale Dosis	2x tägl 4 Tropfen	2x tägl 12 Tropfen	2x tägl 20 Tropfen (2x tägl 1 Pipette)	2x tägl 30 Tropfen (2x tägl 1 ½ Pipetten)	2x tägl 40 Tropfen (2x tägl 2 Pipetten)
Bei Bedarf können Sie höher dosieren - schrittweise und nach Verträglichkeit					
maximale Dosis	2x tägl 10 Tropfen	2x tägl 33 Tropfen	2x tägl 60 Tropfen (2x tägl 3 Pipetten)	2x tägl 80 Tropfen (2x tägl 4 Pipetten)	2x tägl 100 Tropfen (2x tägl 5 Pipetten)

Ermittlung der individuelle Dosierung nach pH-Wert Messung

Die Dosierung kann alternativ auch per pH-Messung ermittelt werden: Messen Sie mit Hilfe von Lackmuspapier (Apotheke) den pH-Wert des ersten nüchternen Morgen-Urins. Wichtig: Eine pH-Wert Messung ist nur aussagekräftig, wenn Sie 24 Std. vor Messung keine Mineralientabletten zu sich genommen haben.

Biologo-Balance schrittweise höher dosieren, wenn der pH-Wert 6,4 oder höher ist.
Biologo-Balance Dosis beibehalten bei Idealwerten von 5,8 - 6,2
Biologo-Balance niedriger dosieren, wenn pH-Wert bei 5,6 oder niedriger liegt.

FAQ - häufig gestellte Fragen zu Einnahme und Handhabung

Wie soll ich die Tropfen einnehmen?

Die intensivste Wirkung entfaltet sich, wenn Sie sich die Tropfen unter die Zunge träufeln und möglichst 30 Sekunden im Mund halten, bevor Sie sie schlucken. Die Pipette sollte aus hygienischen Gründen nicht die Zunge oder den Mundraum berühren!

Sie können die Tinkturen aber auch in stilles Wasser oder Saft geben und trinken.

Warum soll ich die Flasche vor jeder Einnahme kräftig schütteln?

Da bei Natur-Rezepturen die schwereren Inhaltsstoffe auf den Boden absinken, ist eine erneute Durchmischung durch Schütteln der auf den Kopf gestellten Flasche notwendig, damit die richtige Verteilung aller Inhaltsstoffe gewährleistet ist.

Wie viele Tropfen sind in einer Pipette?

Schütteln Sie die Flasche kräftig, tauchen die leere Pipette in die Flüssigkeit und drücken einmal kräftig auf den Pipettenkopf. Die Pipette sollte dann etwa zu 2/3 gefüllt sein und enthält im Schnitt zwischen 20 und 24 Tropfen. In den Dosieranleitungen haben wir 1 Pipette immer mit 20 Tropfen berechnet. Bei geringen Dosierungen oder auch bei den Dosierungen für Kinder sollten Sie sich daher an die angegebene Tropfenzahl halten. Wird höher dosiert, können Sie sich an die alternativ angegebene Pipettenzahl halten, weil der Körper bei größeren Einnahmemengen einige Tropfen mehr problemlos toleriert.

Warum ist es so wichtig genügend Wasser zu trinken?

Ihr Körper braucht Flüssigkeit, um Toxine so rasch wie möglich ausscheiden zu können. Generell ist es von Vorteil, wenn Sie über den Tag verteilt viele kleine Gläser Wasser trinken um Ihren Tagesbedarf zu decken, anstatt größere Mengen auf einmal zu sich zu nehmen, da der Körper bei größeren Menge auch wertvolle Mineralien ausspült. Ein typisches Zeichen für Wassermangel sind Kopfschmerzen. Bevor Sie also evtl. vorschnell die empfohlene Dosierung von unseren ausleitenden Produkten wie Biologo-Detox, Biologo-Detox-Forte, Biologo-Detox-Cream, Biologo-Parasite, Biologo-Candida oder Biologo-Lyme herabsetzen, testen Sie bitte zuerst, ob sich Kopfschmerzen nach Aufnahme von 1-2 Gläsern Wasser rasch bessern.

Was bedeutet „bei Bedarf höher dosieren, schrittweise und nach Verträglichkeit“?

Bei den Supportprodukten bedeutet dies:

Wenn Sie sich nach 2-wöchiger Einnahme der normalen Dosierung noch nicht besser fühlen, dann dosieren Sie jeden zweiten Tag um ein paar Tropfen höher. Dies wiederholen Sie solange bis es Ihnen besser geht oder bis die maximale Dosis erreicht wurde. Noch höher dosieren sollten Sie nur dann, wenn ein Heilpraktiker oder Arzt dies bei Ihnen individuell ausgetestet hat.

Bei den Detox- und Repairprodukten bedeutet dies:

Es gilt die Balance zu finden zwischen Entgiftungseffizienz und Wohlbefinden, wobei das Wohlbefinden immer an erster Stelle stehen muss.

Was ist, wenn ich die Einnahme mal vergessen habe?

Nach Empfehlung weitermachen. Nur bei Biologo-Candida, Biologo-Lyme und Biologo-Parasite kann eine häufigere und längere Unterbrechung das Ergebnis gefährden, daher ist hier Disziplin besonders wichtig.

Wann soll ich eine Einnahmepause einlegen?

Ist eine Flasche leer, legen Sie bitte eine 2-3 tägige Einnahmepause ein. Die kurze Pause verhindert eine mögliche Wirkminderung der Inhaltsstoffe, weil sich der Organismus daran gewöhnt hat. Falls Sie die Flasche mit anderen teilen, sollten Sie ca. alle 6 Wochen eine kurze Einnahmepause einlegen.

Wie lange hält eine angebrochene Flasche?

Wenn die Flasche vor der Sonne geschützt ist und möglichst kühl steht (nicht über 20° C), hält die Tinktur durch den Alkoholgehalt nach Anbruch noch gut ein Jahr, vorausgesetzt die Pipette hat den Mundraum nicht berührt.

Wie soll ich die Produkte lagern?

Kühl, dunkel und außerhalb der Reichweite von Kindern.