





Dosierungsempfehlung von Biologo-Dental

Wann?	Jederzeit. Besonders effizient nach dem Essen und vor dem Schlafengehen.	
Wie?	Mundspülung pur oder mit einem winzigen Schluck Wasser verdünnen. Mindestens 2 Minuten lang spülen und/oder gurgeln und danach ausspucken. Neigen Sie eventuell Ihren Kopf, damit Biologo-Dental den gesamten Mundraum erreicht.	
	 Erwachsene	 Kinder, nur wenn sie gezielt ausspucken können
normale Dosis	2x tägl 1-2 Pipetten	2x tägl 1 Pipette

Spezielle Anwendungen:

Chronische Infektionen (Parodontitis) und Zahnfleischerkrankungen: Massieren Sie 15 Tropfen Biologo-Dental mit Ihrer Zahnbürste in den gesamten Mund-, Gaumen- und Wangenraum sowie in das Zahnfleisch ein. Nehmen Sie ggf. einen kleinen Schluck und wenn notwendig einige Tropfen hinzu, damit Sie danach kräftig nachspülen und gurgeln können. Anschließend ausspucken und ggf. mit etwas Wasser nachspülen. 2-3x täglich für 2-3 Monate oder bis das Problem gelöst ist.

Bei Amalgam-Füllungen: Spülen Sie sofort nach dem Essen 1 Minute lang den gesamten Mundraum mit 10 Tropfen Biologo-Dental (ggf. minimal mit Wasser verdünnt). NICHT schlucken, spucken Sie die gebundenen Gifte unbedingt aus und spülen ggf. mit Wasser nach.

Akute Infektion im Mund: Stündlich ausgiebig mit einer halben oder ganzen Pipette Biologo-Dental gurgeln und spülen, anschließend ausspucken. Falls nötig mit minimal Wasser nachspülen. Zusätzlich 3x täglich 10 Tropfen unter die Zunge träufeln (Kinder die Hälfte).

Kiefernochen-Infektion: 6x täglich lokal auftragen und anschließend 10 Tropfen unter die Zunge träufeln (Kinder die Hälfte).

Verwendung als Nasenspülung: Geben Sie eine halbe Pipette in ein Nasenkännchen und lassen es sehr langsam durchlaufen. Achtung, der enthaltene Alkohol kann etwas brennen. Testen Sie mit einer kleinen Menge Ihre Wohlfühldosis!

FAQ - häufig gestellte Fragen zu Einnahme und Handhabung

Wie soll ich die Tropfen einnehmen?

Die intensivste Wirkung entfaltet sich, wenn Sie sich die Tropfen unter die Zunge träufeln und möglichst 30 Sekunden im Mund halten, bevor Sie sie schlucken. Die Pipette sollte aus hygienischen Gründen nicht die Zunge oder den Mundraum berühren!

Sie können die Tinkturen aber auch in stilles Wasser oder Saft geben und trinken.

Warum soll ich die Flasche vor jeder Einnahme kräftig schütteln?

Da bei Natur-Rezepturen die schwereren Inhaltsstoffe auf den Boden absinken, ist eine erneute Durchmischung durch Schütteln der auf den Kopf gestellten Flasche notwendig, damit die richtige Verteilung aller Inhaltsstoffe gewährleistet ist.

Wie viele Tropfen sind in einer Pipette?

Schütteln Sie die Flasche kräftig, tauchen die leere Pipette in die Flüssigkeit und drücken einmal kräftig auf den Pipettenkopf. Die Pipette sollte dann etwa zu 2/3 gefüllt sein und enthält im Schnitt zwischen 20 und 24 Tropfen. In den Dosieranleitungen haben wir 1 Pipette immer mit 20 Tropfen berechnet. Bei geringen Dosierungen oder auch bei den Dosierungen für Kinder sollten Sie sich daher an die angegebene Tropfenzahl halten. Wird höher dosiert, können Sie sich an die alternativ angegebene Pipettenzahl halten, weil der Körper bei größeren Einnahmemengen einige Tropfen mehr problemlos toleriert.

Warum ist es so wichtig genügend Wasser zu trinken?

Ihr Körper braucht Flüssigkeit, um Toxine so rasch wie möglich ausscheiden zu können. Generell ist es von Vorteil, wenn Sie über den Tag verteilt viele kleine Gläser Wasser trinken um Ihren Tagesbedarf zu decken, anstatt größere Mengen auf einmal zu sich zu nehmen, da der Körper bei größeren Menge auch wertvolle Mineralien ausspült. Ein typisches Zeichen für Wassermangel sind Kopfschmerzen. Bevor Sie also evtl. vorschnell die empfohlene Dosierung von unseren ausleitenden Produkten wie Biologo-Detox, Biologo-Detox-Forte, Biologo-Detox-Cream, Biologo-Parasite, Biologo-Candida oder Biologo-Lyme herabsetzen, testen Sie bitte zuerst, ob sich Kopfschmerzen nach Aufnahme von 1-2 Gläsern Wasser rasch bessern.

Was bedeutet „bei Bedarf höher dosieren, schrittweise und nach Verträglichkeit“?

Bei den Supportprodukten bedeutet dies:

Wenn Sie sich nach 2-wöchiger Einnahme der normalen Dosierung noch nicht besser fühlen, dann dosieren Sie jeden zweiten Tag um ein paar Tropfen höher. Dies wiederholen Sie solange bis es Ihnen besser geht oder bis die maximale Dosis erreicht wurde. Noch höher dosieren sollten Sie nur dann, wenn ein Heilpraktiker oder Arzt dies bei Ihnen individuell ausgetestet hat.

Bei den Detox- und Repairprodukten bedeutet dies:

Es gilt die Balance zu finden zwischen Entgiftungseffizienz und Wohlbefinden, wobei das Wohlbefinden immer an erster Stelle stehen muss.

Was ist, wenn ich die Einnahme mal vergessen habe?

Nach Empfehlung weitermachen. Nur bei Biologo-Candida, Biologo-Lyme und Biologo-Parasite kann eine häufigere und längere Unterbrechung das Ergebnis gefährden, daher ist hier Disziplin besonders wichtig.

Wann soll ich eine Einnahmepause einlegen?

Ist eine Flasche leer, legen Sie bitte eine 2-3 tägige Einnahmepause ein. Die kurze Pause verhindert eine mögliche Wirkminderung der Inhaltsstoffe, weil sich der Organismus daran gewöhnt hat. Falls Sie die Flasche mit anderen teilen, sollten Sie ca. alle 6 Wochen eine kurze Einnahmepause einlegen.

Wie lange hält eine angebrochene Flasche?

Wenn die Flasche vor der Sonne geschützt ist und möglichst kühl steht (nicht über 20° C), hält die Tinktur durch den Alkoholgehalt nach Anbruch noch gut ein Jahr, vorausgesetzt die Pipette hat den Mundraum nicht berührt.

Wie soll ich die Produkte lagern?

Kühl, dunkel und außerhalb der Reichweite von Kindern.